

j'aime
apprendre
l'espagnol

GUIDE DE DÉPART

COMMENT MAINTENIR SA MOTIVATION
TOUT AU LONG DE VOTRE
APPRENTISSAGE



E-BOOK - OLIVIER BRIEAU

**COMMENT DÉBUTER TON PARCOURS EN
ÉVITANT LES PIÈGES DU DÉBUTANT ?**

**COMMENT PERSÉVÉRER, PROGRESSER ET
DÉPASSER TES ESPÉRANCES ?**

**COMMENT ADOPTER L'ÉTAT D'ESPRIT
POUR ALLER LOIN !**



**CE E-BOOK TE DONNE LES BASES SUR
LESQUELLES JE ME SUIS APPUYÉ POUR
PARLER EN ESPAGNOL.**

JAIMEAPPRENDRERELESPAGNOL.COM

"DÉFIE TES OBSTACLES !"

**PRENDS L'UNE DES MEILLEURES DÉCISIONS DE TA VIE :
APPRENDS UNE LANGUE ÉTRANGÈRE "**

**PUISQUE TU LIS CET E-BOOK ALORS L'IDÉE D'APPRENDRE
L'ESPAGNOL NE TE LAISSE PAS INDIFFÉRENT. TU RÊVES DE
MAITRISER UNE LANGUE ! MAIS TU N'AS PAS ASSEZ DE TEMPS
POUR APPRENDRE ? EH BIEN TU AS RAISON ! TU PENSES QUE ÇA
FAIT TROP LONGTEMPS QUE TU ES SORTI DE L'ÉCOLE ? OH OUI,
MOI AUSSI ! ET JE NE TE CONVAINCRAI PAS DU CONTRAIRE. TU
N'AS PAS DE PROFESSEUR POUR T'AIDER ! EXACT, MOI NON
PLUS. ET IL Y A ENCORE D'AUTRES OBSTACLES DANS LA VIE.**

**TOUS CES ARGUMENTS ÉTAIENT LES MIENS, MAIS
AUJOURD'HUI JE SUIS UN FRANCOPHONE HEUREUX DE PARLER
ESPAGNOL.**

**DANS CE DOCUMENT, JE T'OFFRE LES BASES SUR LESQUELLES
JE ME SUIS APPUYÉ POUR ABORDER CE PROJET MALGRÉ
TOUTES CES DIFFICULTÉS.**

**LIS CET E-BOOK, APPROPRIE-TOI LES IDÉES QUI TE PARLENT ET
PRENDS L'UNE DES MEILLEURES DÉCISIONS DE TA VIE :
APPREND L'ESPAGNOL ET DEVIENS BILINGUE.**

**RÈGLE N° 1 : AUTORISE-TOI CE CADEAU,
FAIS-TOI CONFIANCE ET
LES OBSTACLES DISPARAITRONT UN À UN.**



"DEVENIR BILINGUE : UN RÊVE À ACCOMPLIR AVEC D'AUTRES APPRENANTS"

FÉLICITATION ! L'IDÉE D'ÊTRE BILINGUE ESPAGNOL TE PLAÎT ET TU AS DÉCIDÉ DE TE LANCER DANS L'AVENTURE. OR LA TÂCHE PEUT SEMBLER LONGUE ET SOLITAIRE. OUI ELLE EST LONGUE, MAIS NON ELLE N'EST PAS SOLITAIRE !

IL Y A DES CENTAINES D'UTILISATEUR DE SITE COMME ESPAGNOLFACILE.COM ET DES MILLIERS SUR LES PLATEFORMES D'ÉCHANGES LINGUISTIQUES (EX TANDEM) ALORS COMBIEN DE PERSONNES PARTAGENT LE MÊME RÊVE QUE NOUS ?

TROUVE CEUX OU CELLES QUI PROFITENT DE LA VIE EN APPRENANT, QUI TROUVENT DE LA JOIE À PROGRESSER. CAR LA JOIE EST CONTAGIEUSE ET PERMET TOUJOURS D'ÉVITER QUE NOUS RESTIONS PARALISÉS PAR LA DÉPRESSION, LA SOLITUDE ET LES DIFFICULTÉES.

**RÈGLE N°2 : NE RESTE PAS SEUL
MAIS REJOINT DES APPRENANTS
ET DES HISPANOPHONES.**



"LEÇON DE VIE : LES ENFANTS NOUS ENSEIGNENT COMMENT APPRENDRE !"

LES ENFANTS SONT INCROYABLES. ILS APPRENNENT SANS COMPLEXE EN FAISANT DES ERREURS . ILS NE SE JUGENT PAS EUX-MÊMES. CE QUI EST VRAI POUR UN ENFANT NE DEVRAIT-IL PAS L'ÊTRE AUSSI POUR UN ADULTE ? MALHEUREUSEMENT, NOUS LES ADULTES, AVONS PERDU CE NATUREL, L'ERREUR EST MAL PERÇUE.

OR CE TROMPER EST UNE SOURCE DE PROGRÈS, C'EST FANTASTIQUE.

C'EST LE MOYEN NORMAL DE L'APPRENTISSAGE, IL FAUT SE TROMPER POUR PROGRESSER.

C'EST POUR CELA QUE JE RÉÉDUQUE MA PERCEPTION. JE VEUX ME DÉCOMPLEXER À 200 %. ET COMME BEAUCOUP DE CHOSE DANS CE MONDE, LES CHANGEMENTS NE SE FONT PAS D'UN COUP DE BAGUETTE MAGIQUE. C'EST POURQUOI CETTE RÉÉDUCTION EST QUOTIDIENNE ET PLUS VITE ELLE SERA FAITE, PLUS VITE LES PROGRÈS D'APPRENTISSAGE SERONT VISIBLES.

"LES ERREURS SONT LA PREUVE QUE J'ESSAIE !"

SOUVIENS-TOI : "LE PLUS GRAND ENNEMI DE LA RÉUSSITE, CE N'EST PAS L'ÉCHEC, MAIS C'EST LA PEUR DE L'ÉCHEC". ALORS N'AIE PLUS HONTE DE TE TROMPER.

**RÈGLE N° 3 : CHAQUE JOUR,
CORRIGE TON ÉTAT D'ESPRIT,
ACCUEILLE TES ERREURS
SANS COMPLEXE.**



**"LA GRAMMAIRE !
COMMENCE PAR LES EXEMPLES"**

**A UNE ÉPOQUE, IL NOUS ÉTAIT DEMANDÉ
D'APPRENDRE LES RÈGLES GRAMMATICALES PAR
CŒUR. NOUS DEVIONS APPRENDRE UNE RÈGLE
THÉORIQUE POUR ENSUITE L'APPLIQUER SUR LES
EXERCICES. CELA NE M'A JAMAIS VRAIMENT
CONVENU.**

**AUJOURD'HUI JE FAIS LES CHOSES DANS L'ORDRE
INVERSE : JE M'APPLIQUE À LIRE ET RELIRE LES
EXEMPLES POUR LES SAVOIR PAR CŒUR, PUIS LA RÈGLE
THÉORIQUE N'EST LUE QUE POUR APPUYER LES
EXEMPLES. ALORS JE GAGNE EN EFFICACITÉ
D'APPRENTISSAGE.**

**EN EFFET, IL EST PLUS FACILE D'APPRENDRE DES
HISTOIRES QUE DES CONCEPTS THÉORIQUES.**

**RÈGLE N°4 : POUR PROGRESSER AVEC
LA GRAMMAIRE : APPRENDS
LES EXEMPLES D'ABORD !**



"L'ÉTAT D'ESPRIT DU DÉPART POUR MAITRISER UNE LANGUE ÉTRANGÈRE !"

**PARMI CEUX ET CELLES QUE JE CONNAIS, NOMBREUX
NE S'EN SENTAIENT PAS CAPABLE, CAR IL Y A BEAUCOUP
À APPRENDRE POUR MAITRISER UNE LANGUE.
POURTANT, ILS Y SONT PARVENUS ! MAIS ALORS QUEL
EST LEUR SECRET ? QUEL EST LEUR POINT DE DÉPART ?**

**ILS Y ONT CRU ! LA SEULE PERSONNE QUI AURAIT PU LES
EMPÊCHER, CELA AURAIT ÉTÉ EUX-MÊMES. ILS ONT CRU
QUE LEUR CAPACITÉ DE TRAVAIL ALLAIT S'AMÉLIORER.
ILS ONT CRU QUE TOUS LES OBSTACLES ALLAIENT ÊTRE
DÉPASSÉS, COMME PAR EXEMPLE LE MANQUE DE TEMPS,
DE MOTIVATION OU DE MOYEN MATÉRIEL.**

**LES PLUS GRANDS ENNEMIS DU PROGRÈS SONT LES
FAUSSES CROYANCES, MAIS GRÂCE À CET INGRÉDIENT
SECRET : LE « CROIRE » BEAUCOUP D'OBSTACLES
SERONT RENVERSÉS SUR LE CHEMIN DE LA RÉUSSITE !**

**RÈGLE N° 5 : CROIS EN TOI,
CROIS EN LA VIE
ET « UN JOUR APRÈS L'AUTRE » !**



"UNE LEÇON DE VIE : PROGRESSER OUI, MAIS AVEC PLAISIR"

J'AI FAIT PARTIE DE CEUX QUI PARTENT EN "MARCHE FORCÉE" ET QUI SE LAISSENT "GRISER" PAR UN TRAVAIL À HAUTE CADENCE. IL N'ONT QU'UNE CHOSE EN TÊTE : ATTEINDRE L'OBJECTIF ! AVEC LA CROYANCE QU'ILS SERONT HEUREUX, UNE FOIS LE BUT ATTEINT. CECI EST UN PIÈGE QUI ENFERME DANS UNE MENTALITÉ ÉTROITE DE CE QU'EST LE BONHEUR.

C'EST DANGEUREUX DE RÉDUIRE SON BOHEUR À UN SEUL MOMENT

EN EFFET, LA JOIE DU DÉPART DIMINUE TOUJOURS AU FILS DU TEMPS ET LA SEULE "FORCE" QUI RESTE POUR AVANCER VERS L'OBJECTIF, C'EST LA DÉTERMINATION.

C'EST PRÉCISEMENT À CE MOMENT QU'IL SUFFIT D'UN PEU D'ÉPUISEMENT MORAL ET C'EST L'ABANDON.

ETANT DONNÉ LA LONGUEUR DU CHEMIN NÉCESSAIRE POUR MAÎTRISER UNE LANGUE ÉTRANGÈRE, IL EST PLUS JUDICIEUX DE TROUVER UN VRAI PLAISIR A UNE MARCHE REGULIÈRE.

POSE TON APPRENTISSAGE SUR DES HABITUDES QUOTIDIENNES QUI TE DONNENT DE LA JOIE ET LE RISQUE D'ABANDON SERA DIMINUÉ.

RÈGLE N° 6 : NE PAS VOULOIR ALLER TROP VITE, MAIS PRIVILÉGIER LE FUN AU QUOTIDIEN.



"TOMBER AMOUREUX DE L'OBJECTIF "

ÊTRE AMOUREUX... C'EST GÉNIAL. RÊVER DE LA PERSONNE, IMAGINER ÊTRE AVEC ELLE... MON CŒUR BAT DIFFÉREMMENT. IL BAT COMME AVEC UNE FLAMME LUMINEUSE. ET ON SAIT QU'AVEC CETTE PERSONNE, NOTRE VIE NE SERA PLUS LA MÊME !

POUR MOI, M'IMAGINER PARLER AVEC FLUIDITÉ EN ESPAGNOL ME FAIT LA MÊME CHOSE. JE ME SENS AMOUREUX DE CETTE IDÉE. JE TROUVAIS CE RÊVE TROP INACCESSIBLE. MAIS AUJOURD'HUI J'AI DÉCIDÉ DE M'OFFRIR CE CADEAU. Y PENSER ME REND HEUREUX ET JE SAIS AUSSI QU'UNE FOIS L'OBJECTIF ATTEINT, JE SERAI FIER. JE SAIS QUE MAÎTRISER UNE LANGUE ÉTRANGÈRE VA M'OUVRIR DE NOUVEAUX HORIZONS, ME FAIRE RENCONTRER D'AUTRES PERSONNES.

EN RÉSUMÉ, C'EST LA FIN DE CE PARCOURS QUI M'INSPIRE.

**RÈGLE N°7 : TOMBER AMOUREUX ET
SE FAIRE CE CADEAU DE VIE :
MAÎTRISER
UNE NOUVELLE LANGUE ÉTRANGÈRE.**



"EN COURS DE ROUTE, REGARDE TON INDICATEUR D'ÉNERGIE"

EST-CE QUE FAIRE CETTE ACTIVITÉ ME DONNE DE L'ÉNERGIE ? OU EST-CE QUE CE TRAVAIL ME PREND DE L'ÉNERGIE ?

EST-CE QUE J'AI LE SOURIRE ? OU EST-CE QUE JE FRISE LE BURN OUT ?

CERTAINS SUJETS ME PASSIONNENT ET JE NE VOIS PAS LE TEMPS PASSER. D'AUTRES BEAUCOUP MOINS, ALORS LA QUANTITÉ ET LA QUALITÉ DU TRAVAIL NE SONT PAS LES MÊMES.

POUR ÊTRE SÛR DE TRAVAILLER SUR LE BON SUJET, JE VÉRIFIE L'AIGUILLE DE MA GAUGE À ÉNERGIE, CETTE AIGUILLE INTERNE ET IMAGINAIRE.

IL Y A TELLEMENT DE MANIÈRES DIFFÉRENTES DE TRAVAILLER : FAIRE DU SHADOWING SUR UN PODCAST ? APPROFONDIR UN ASPECT GRAMMATICAL ? RÉDIGER EN ESPAGNOL L'UN DE MES RÊVES ? PROGRAMMER UNE SESSION D'ÉCHANGE LINGUISTIQUE AVEC UN APPRENANT SUR TANDEM ? LIRE UN LIVRE EN ESPAGNOL ? ME PARLER TOUT SEUL EN ESPAGNOL ? APPRENDRE CERTAINES RÉPLIQUES DE MON DREAM WOKS PRÉFÉRÉ ? ECOUTER LA RADIO EN MODE "ACTIF" ?

COMMENT CHOISIR UNE ACTIVITÉ PLUTÔT QU'UNE AUTRE ? REGARDE TON AIGUILLE INTERNE ET DÉTERMINE CE QUI TE DONNE DE L'ÉNERGIE. CERTAINEMENT CE SERA L'ACTIVITÉ QUI SERA LA PLUS ADÉQUATE.

RÈGLE N°8 : KIFF LA VIE ! FAIS PREUVE DE CRÉATIVITÉ ET ASSURE TOI QUE TON ÉNERGIE AUGMENTE EN TRAVAILLANT !



"LA VRAIE RICHESSE DE L'APPRENTISSAGE D'UNE LANGUE : LA CONNEXION AVEC AUTRUI"

**IL Y A QUELQUE CHOSE DE MAGIQUE LORSQUE JE RENCONTRE
QUELQU'UN QUI APPREND LE FRANÇAIS, MA LANGUE MATERNELLE.
JE PRENDS CONSCIENCE DE QUELQUE CHOSE QUE J'AVAIS OUBLIÉ :
JE SAIS PARLER SANS EFFORT !**

**UNE AUTRE CHOSE ME FRAPPE ENCORE : LA PERSONNE SE DONNE
TANT DE MAL POUR POUVOIR FAIRE CE QUE JE FAIS
NATURELLEMENT.**

**ALORS, JE N'AI QU'UNE ENVIE : L'AIDER OU AU MOINS
L'ENCOURAGER.**

**IL ME SEMBLE QUE LA RAISON RACINE QUI NOUS POUSSE À
MAITRISER UNE LANGUE ÉTRANGÈRE, C'EST LA RECHERCHE DE
CETTE CONNEXION AVEC L'AUTRE. PRATIQUER UNE LANGUE
ÉTRANGÈRE EST PLUS QU'UN SIMPLE MOYEN DE COMMUNICATION.
C'EST DONNER DE LA CONSIDÉRATION AUX VALEURS ET À LA
CULTURE QUI Y SONT ASSOCIÉES.**

PRATIQUER UNE LANGUE ÉTRANGÈRE C'EST S'ENRICHIR SOI-MÊME.

**RÈGLE N°9 : UNE DES CITATIONS INSPIRANTES DE
L'ÉCRIVAIN FRANÇAIS LANZA DEL VASTO
D'ORIGINE ITALIENNE :
« LE GOÛT DES LANGUES EST UNE FORME
D'AMOUR DES HOMMES : S'ADRESSER À CHACUN
DANS SA PROPRE LANGUE, C'EST LUI RENDRE
VISITE CHEZ LUI AU LIEU DE L'ENTREtenir DEBOUT
DANS LA RUE. »**



CONCLUSION

QUELLE EST LA RÈGLE QUI TE "PARLE" LE PLUS ? LA CITATION DE DEL VASTO : S'ADRESSER AUX AUTRES, CHACUN DANS SA PROPRE LANGUE, C'EST LUI RENDRE VISITE ? OU BIEN CHOISIR TON ACTIVITÉ EN FONCTION DE L'ÉNERGIE QU'ELLE TE DONNE ? EST-CE LA RÈGLE DE TOMBER AMOUREUX DE TON OBJECTIF OU CELLE DE FAVORISER LE TRAVAIL DE CHAQUE JOUR, FAIT AVEC PLAISIR ? CE E-BOOK NOUS PROPOSE AUSSI DE "CROIRE", PARLER ESPAGNOL EST POUR NOUS !

UTILISER UNE MÉTHODE D'APPRENTISSAGE QUI NOUS CORRESPOND ET SANS AUCUN COMPLEXE POUR NOS ERREURS. ET LE TOP C'EST DE NE PAS RESTER SEUL MAIS DE REJOINDRE UNE COMMUNAUTÉ D'APPRENANTS.

VOILÀ AUTANT D'ARMES À METTRE DANS SON SAC DÈS LE DÉPART. VOILÀ AUTANT D'ARGUMENTS QUI M'ONT AIDÉS À RENVERSER LES OBSTACLES PSYCHOLOGIQUES DU DÉBUT. NOUS AVIONS MENTIONNÉ LE MANQUE DE TEMPS, LES DOUTES SUR SES CAPACITÉS D'APPRENTISSAGES OU L'ABSENCE DE PROF ET TOUTES LES AUTRES EXCUSES QUI N'EST PAS UTILE DE LISTER ICI.

CHAQUE RÈGLE CI-DESSUS SONT LÀ POUR TE SOUTENIR DANS TON PARCOURS ET POUR T'ENCOURAGER À TE FAIRE CE CADEAU DE VIE : APPRENDRE UNE LANGUE ÉTRANGÈRE.

MON PREMIER CONSEIL PRATIQUE:

COLLE CES RÈGLES SUR LES DERNIÈRES PAGES DE TON CAHIER. ELLES TE REMOTIVERONT DANS LES PROCHAINES SEMAINES, LES PROCHAINS MOIS.

